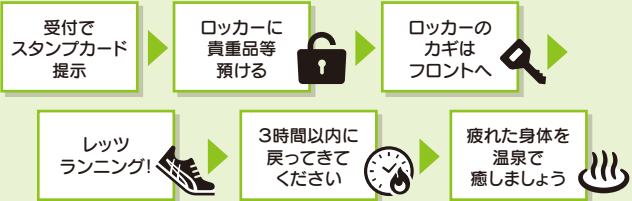


ランニングステーション 道の尾温泉

温泉ランニングとは「温泉」を利用してランニングする方法です。ランナーは荷物を更衣室のロッカーに預け、ランニングウェアに着替えて手ぶらで（スマートフォンを持って）ランニングを楽しむことができます。もちろん、ランニング後はシャワーを浴びて湯舟でリラックスしてしっかりと疲れた身体を癒すことができます。道の尾温泉では浦上水源池を中心として、約3km、5km、10kmのコースをご提案しており、初心者の方でも、走りなれたランナーやアスリートの方も気軽にチャレンジできる「温泉ランナーステーション（ランステ）」としてご利用ください。

ご利用方法

初回ご利用の際に、受付にて「温泉ランナー」の簡単なサービスの登録していただき、その場でスタンプカードを発行いたします。



ご利用料金

■銭湯ランニング

| 銭湯ランニング登録料      |
|-----------------|
| 300円(スタンプカード発行) |

※初回のみ登録料がかかります。  
初回は無料入浴券を進呈いたします。  
2回目から下記の入浴料だけでご利用できます。

■入浴料

| 大人(19歳以上) | 中高生(18歳以下) | 子供(3歳以上) | 回数券(大人)11回 |
|-----------|------------|----------|------------|
| 680円      | 550円       | 250円     | 6,500円     |

※施設から出ない限り、何度でも入浴できます。

■アメニティ販売商品

売タオル／120円、貸タオル／60円、貸バスタオル／120円、ひげ剃り／50円

注意事項 必ずお読みください。

- ① 荷物は当店ロッカーに保管しカギはフロントにお預けください。
- ② ランニング・ウォーキング目的以外での利用は出来ません。
- ③ 出発後は3時間以内にお戻りください。3時間を超える場合は再度、入館料をいただきます。
- ④ 「お戻り→入浴→着替え」は閉店時間までにお済ませください。  
通常の閉店時間は【夜23時00分】です。
- ⑤ ランニング中は交通事故・その他トラブルには十分にご注意ください。
- ⑥ 外出中の事故・トラブルにつきましては当店は責任を負いません。
- ⑦ お荷物の中に貴重品等はいれないでください。
- ⑧ お荷物の紛失・盗難につきましては当店は責任を負えません。
- ⑨ お戻り予定時刻を過ぎても戻られない場合、事故や事件に巻き込まれた可能性も想定して警察等にお客様の情報を提供する場合があります。  
※上記事項に承諾し、ランナーサービスに申込みます。



明治元年創業 道の尾温泉

今も昔も変わらぬお肌にやさしい泉質で皆様にご愛顧いただいております。ミストサウナ・ジェットバス・水風呂を完備し、広い休憩スペースで湯上りもゆっくりとおくつろぎいただけます。源泉は弱アルカリ性単純温泉で飲用も可能、もちろん国が定める水質基準も満たしています。炭酸水素イオンを適度に含み冷え性や疲労回復に効能があり、ランニングやスポーツ、お仕事の後の疲れた身体にもよくなじみ、湯上りの爽快感は格別です。ぜひ一度ご体感ください。



【泉質】弱アルカリ性単純温

【効能】神経痛、筋肉痛、関節痛、五十肩、運動麻痺、関節のこばり、打ち身、くじき、冷え性、疲労回復、健康増進、慢性消化器病、病後回復期



施設のご案内



飲食スペース  
ご注文のお料理はこちらでお召し上がりください。無料Wifiスポットを完備しています。



キッズコーナー  
小さなお子様も退屈知らず。家族風呂もありますので、ご家族でご利用できます。



売店  
お菓子、アイスクリーム、おつまみ、お酒やジュース類を販売しています。



コインマッサージ・血圧計  
高性能に進化した現代のマッサージ機で疲れた体を癒してください。



無料携帯充電器  
レトロな木箱でスマホの充電ができます。



カラオケボックス  
カラオケボックス！一人カラオケでOK！通信カラオケから最新曲も充実。

創業明治元年  
長崎 道の尾温泉

長崎県西彼杵郡長与町高田郷284

JR道の尾駅より徒歩10分

TEL.095-856-2631 道の尾温泉 検索

営業時間／9:30～23:00

定休日／木曜日(祝日の場合は営業いたします)

http://www.michinoo-onsen.jp



「走って健康、温泉で健康」道の尾温泉ランステ  
温泉を拠点にしてランニング！



創業明治元年  
長崎 道の尾温泉



森川内科クリニック

中級者ランニングコース  
約 **5** kmコース

ヤマト運輸長与営業所

約 **3** kmコース

花田スポーツセンター

ウォーキングコース  
約5.2 kmコース

※上記コースの距離は目安で実際の数値とは異なる場合がございます。お持ちのスマートフォンのアプリなどで実際の距離はご確認ください。

※ランニング中は事故やケガ等には十分にご注意ください。

※注意事項を必ずお読みください。

